

Allergènes 5J - Gestions Concédées

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

Semaine	11		12		13		14			
	lundi 10 mars	Allergène	mardi 11 mars	Allergène	lundi 17 mars	Allergène	mardi 18 mars	Allergène		
Semaine	Rentrée Scolaire									
	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--	mercredi 12 mars	Allergène	jeudi 13 mars	Allergène	vendredi 14 mars	Menu Irlandais	
	Raviolis BIO de Royans Champignons et Ail des Ours Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	Filet de Poulet Français Pochée à l'Italienne	1-2-3-8-10-14-	Cake aux Olives Leztroy	1-2-3-8-10-14- 1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe de Légumes au Panais BIO Lezsaizon	1-2-3-8-10-14-
	Fromage Râpé Français	1-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Dos de Lieu sauce Paprika	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes au Bœuf Français	1-2-3-8-10-14-	Chipolata Grillée de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14-
Pomme BIO de Lacroix	--	Riz Camarguais BIO IGP cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Quenelle Nature sauce Béchamel	1-2-3-8-10-14-	Lasagnes Leztroy au Pois BIO	1-2-3-8-10-14-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14-	
		Purée Carottes BIO au Cumin	1-2-3-8-	Haricots Verts BIO Français Poêlés	1-2-3-8-			Ecrasée de PDT BIO	1-2-3-8-	
		Meule de Savoie BIO	1-	Yaourt Nature Sucré BIO	1-	Dès de Gruyère IGP Français	1-	Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	
		Flan Vanille Leztroy au Lait BIO	1-2-3-			Compotée Pomme & Abricot BIO Lezsaizon	--	Tarte façon Cheesecake Leztroy	1-2-3-	
Semaine					mercredi 19 mars	Allergène	jeudi 20 mars	Allergène	vendredi 21 mars	Allergène
	Velouté de Poireaux BIO Lezsaizons	1-2-3-8-10-14-	Saucisson Rochois & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	--		Coleslaw, Chou & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14-	--	
	Croziflette aux Crozets BIO Alpina Savoie & Gratin de Crozets BIO Savoie & Reblochon	1-2-3-8-10-14-	Œufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaizons	1-2-3-8-10-14-	Boulette de Pois Chiche BIO & son Colis Ton	1-2-3-8-10-14-	Brandade de Colin aux Pommes de Terre BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Veau BIO Français au Curry	1-2-3-8-10-14-
			Œufs BIO Français Brouillés au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage & Purée de F	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Pois Chiche BIO aux Carottes	1-2-3-8-10-14-
		Boullghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-			Semoule BIO Alpina Savoie Gonflée aux Ep	1-2-3-8-	
		Épinards BIO Français au Lait BIO	1-2-3-8-	Camembert des Pâturages Comtois	1-	Fromage Blanc BIO	1-7-	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	
				Quartiers d'Orange	--	façon Stracciatella		Gruyère IGP		
		Purée Pomme & Poire Lezsaizons	--					Tomme Fruitière de Hauteville sur Fièr	1-	
								Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-	
Semaine	lundi 24 mars	Allergène	mardi 25 mars	Allergène	mercredi 26 mars	Allergène	jeudi 27 mars	Allergène	vendredi 28 mars	Allergène
	--		Salade de Coquillettes Semi-Complètes BIO	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Brocolis BIO & Mayonnaise Lezsa	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Soupe à l'Oignon Leztroy & Croûtons	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet Français sauce Soja & Mi	1-2-3-7-8-10-14-	Quenelles Nature BIO de Royans sauce à la	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de Bœuf BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & son Citr	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Currywurst, Knack de La Saison du Mont-C	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-	Petits Pois & Carottes de Reignier Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Pois BIO Français	1-2-3-8-10-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	Poêlée de Haricots Beurre Persillé	1-2-3-8-
Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Meule de Savoie BIO	1-	Spaghettis BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	
Légumes Sautés Sésame (Carottes & Harico	1-2-3-7-8-12-	Raclette IGP de La Fruitière des Bomes, Arb	1-			Fondue de Poireaux BIO	1-2-3-8-			
Brie des Pâturages Comtois	1-	Pomme BIO de Chevrier	--	Crème Dessert Chocolat Leztroy au Lait BIO	1-2-3-7-	Yaourt Nature aux Fruits BIO	1-	Comté BIO AOP	1-	
Purée de Pomme BIO Lezsaizons	--							Banane BIO des Antilles	--	
Semaine	lundi 31 mars	Allergène	mardi 1 avr.	Allergène	mercredi 2 avr.	Allergène	jeudi 3 avr.	Allergène	vendredi 4 avr.	Allergène
	--		Céleri Rave BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Ptit Colin Crémé	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Aiguillette de Poulet Français à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-	Diot de La Saison des Alpes à la Vigneron	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de Bœuf HVE de La Ferme de C	1-2-3-8-10-14-	Quiche Fromagère, Œufs & Lait BIO	1-2-3-8-10-14-
	Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Tomat	1-2-3-8-10-14-	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Riz Basmati BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Purée Carottes & Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-14-		
Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	Lentilles Vertes BIO Mijotées aux Carottes B	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie façon Potatoes	1-2-3-8-	Riz BIO Ciboulette & Tomates Confites	1-2-3-8-	
Chou-Fleur Béchamel Curry au Lait BIO	1-2-3-8-							Blettes BIO à la Béchamel au Lait BIO	1-2-3-8-	
Camembert des Pâturages Comtois	1-	Yaourt Fermier BIO	1-	Brie des Pâturages Comtois	1-	Bûchette de Chèvre	1-			
Tome AOP des Bauges	1-	à la Confiture de Fraises Lezsaizons		Compotée Pomme & Myrtille Lezsaizons	--	Banane BIO des Antilles	--	Crumble aux Pommes BIO	1-2-3-	
Muffin Chocolat Leztroy	1-2-3-7-									

Substitut fromage MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE / SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14