Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE FEVRIER 2025

Semaine	lundi 3 févr.	Allergène	mardi 4 févr.	Allergène	mercredi 5 févr.	Allergène	jeudi 6 févr.	Allergène	vendredi 7 févr.	Allergène
6	**Soupe de Butternut BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Céleri Rave BIO** Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves Rouges BIO** en Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-	--		Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Emincé de Poulet **Français** Sauce Yassa	1-2-3-8-10-14-	Dos de Lieu Noir sauce Paprika	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Rôti de Bœuf **Français** & son Jus	1-2-3-8-10-14-	**Œufs BIO Français** Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde, **Crozets BIO Savoie** &	1-2-3-8-10-14-
	Pôelée de **Haricots Verts BIO Français**	1-2-3-8-	**Quenelle Nature sauce Béchamel**	1-2-3-8-10-14-	**Petits-Pois Etuvés**	1-2-3-8-			Gratin de **Crozets BIO Savoie** & **Reblochon**	1-2-3-8-10-14-
	PDT de **Savoie** au Four	1-2-3-8-	**Riz BIO** au Curry	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-	**Blé BIO** Tomatés	1-2-3-8-		
			Carottes BIO Vichy	1-2-3-8-			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-		
	Gruyère IGP	1-								
	Tomme IGP Savoie de **Hauteville sur Fier**	1-					**Comté BIO AOP** de **Seigne Martin, Nantua**	1-		
	Clémentine	--	Crème Dessert Vanille **Leztroy** au **Lait BIO**	1-2-3-	P'tit Suisse Sucré	1-	**Purée Pomme HVE Lezsaisons**	--	**Banane BIO des Antilles**	--
7	**lundi 10 févr.**	**Allergène**	**mardi 11 févr.**	**Allergène**	**mercredi 12 févr.**	**Allergène**	**jeudi 13 févr.**	**Allergène**	**vendredi 14 févr.**	**Allergène**
	--		**Crème de Potimarron BIO de Savoie, Lezsai**	1-2-3-8-10-14-	Macédoine de Légumes, **Carottes & Navets**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Salade de **PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & sa Sauc	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Filet de Poulet **Français** Poché sauce Pesto	1-2-3-8-10-11-14-	**Emincé de Veau BIO Français** Romarin	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Boulettes de Lentilles Vertes BIO** & son Coul	1-2-3-8-10-14-
	Bolognaise de **Pois Chiches & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Colombo de Légumes d'Hiver**	1-2-3-8-10-11-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**Sauce Crémée aux Légumes**	1-2-3-8-10-14-	**Boulettes de Pois Chiche BIO & Coulis Toma**	1-2-3-8-10-14-
	Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Semoule BIO Alpina Savoie** Gonflée	1-2-3-8-	**PDT Grenailles BIO** Rôties	1-2-3-8-	**Torsades BIO Alpina Savoie** à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-	**Haricots Verts BIO Français** Persillés	1-2-3-8-
	Epinards BIO Français au **Lait BIO**	1-2-3-8-								
	Bûchette de Chèvre	1-					Dés de Fromages de **Région**	1-	**Meule de Savoie BIO**	1-
	Compotée Pomme & Myrtille **Lezsaisons**	--	**Yaourt aux Fruits BIO** du **GAEC Tétaz**	1-	**Pomme BIO de Cercier**	--	Quartiers d'**Orange BIO**	--	Quatre-Quarts **Leztroy**	1-2-3-
8	**lundi 17 févr.**	**Allergène**	**mardi 18 févr.**	**Allergène**	**mercredi 19 févr.**	**Allergène**	**jeudi 20 févr.**	**Allergène**	**vendredi 21 févr.**	**Allergène**
	Coleslaw, **Chou & Carottes BIO**	1-2-3-8-10-14-	--		Terrine **Brocolis & Carottes BIO** & Mayonnais	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Potage St Germain BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-
	Raviolis BIO Emmental & Basilic de **Royans** (	1-2-3-8-10-14-	Diot de **La Salaison des Alpes** au Vin Blanc	1-2-3-8-10-14-	Ht de Cuisse Poulet **Français** Miel & Epices	1-2-3-8-10-14-	Chili Con Carne de **Bœuf BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	P'tit Colin Sauce Tomatée à la Bisque de Ho	1-2-3-4-5-6-8-10-14-
			Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14-	**Purée Carottes & Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-	**Chili Sin Carne de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-
			Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	**Coquillettes BIO Alpina Savoie** au Beurre	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Boulghour BIO** Gonflé	1-2-3-8-
			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-	**Navets BIO** Poêlés	1-2-3-8-				
									Brie des **Pâturages Comtois**	1-
			Camembert des **Pâturages Comtois**	1-			**Yaourt Fermier BIO** du **GEAC Tétaz**	1-	**Raclette IGP** de **La Fruitière des Bornes, Arb**	1-
	Crème Caramel aux **Œufs** et **Lait BIO**	1-2-3-	**Pomme IGP de Chevrier**	--	Mousse au Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	à la Confiture de Fraise **Lezsaisons**		**Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône**	--
9	**lundi 24 févr.** Vacances Scolaires	**Allergène**	**mardi 25 févr.**	**Allergène**	**mercredi 26 févr.** Menu Pays Scandinaves	**Allergène**	**jeudi 27 févr.**	**Allergène**	**vendredi 28 févr.**	**Allergène**
	--		Soupe à l'Oignon **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Darzoviu Misraine (**Betteraves & PDT BIO**)	1-2-3-8-10-14-	Saucisson **Rochois** & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Râpé de **Céleri Rave BIO** en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-
							Oeufs Durs BIO & Mayonnaise Lezsaisons	1-2-3-8-10-14-		
	Dos d'Eglefin Sauce Aurore	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Emincé de Dinde **Française** au Miel	1-2-3-8-10-14-	Crémeux aux 2 Saumons	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **Royans** sauce Tom	1-2-3-8-10-14-	Carbonade de **Bœuf BIO des Savoie & du J**	1-2-3-8-10-14-
	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	**Bolognaise de Pois BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	**Dahl de Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-			**Œufs BIO Français** Brouillés à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Patates Douces BIO Rôties au Four	1-2-3-8-	**Penne Rigate BIO Alpina Savoie** Pointe d'Hu	1-2-3-8-	**Riz Camarguais IGP BIO** cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Ecrasé de Pommes de Terre **de Savoie**	1-2-3-8-
	Chou-Fleur Béchamel au **Lait BIO**	1-2-3-8-								
	Camembert des **Pâturages Comtois**	1-	Emmental Râpé **Français**	1-			**Meule de Savoie BIO**	1-	**Fromage Blanc BIO**	1-11-
	Quartiers d'**Orange BIO**	--	Clémentine	--	Kärleksmums **Leztroy** (Gâteau Chocolat & N	1-2-3-7-11-	Purée Pomme & Coing **Lezsaisons**	--	à la **Crème de Marron BIO AOP**	
10	**lundi 3 mars**	**Allergène**	**mardi 4 mars** Mardi Gras	**Allergène**	**mercredi 5 mars** Cendres	**Allergène**	**jeudi 6 mars**	**Allergène**	**vendredi 7 mars**	**Allergène**
	Salade **Carottes & Panais BIO**	1-2-3-8-10-14-	--		Crème d'Epinards **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte & Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Quartiers de Pomelos Corse IGP**	--
	Gnocchis BIO sauce Tomate	1-2-3-8-10-14-	Colombo d'Aiguillette de Poulet **Français**	1-2-3-8-10-14-	Brudet (Ragoût de Colin sauce Tomate/Sar	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Boulettes de Bœuf BIO** Sauce Kefta	1-2-3-8-10-14-	Emincé de Porc **Français** à la Moutarde	1-2-3-8-10-14-
			Colombo de Légumes d'Hiver	1-2-3-8-10-11-14-	**Quenelle Nature sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-	**Falafel BIO Tomatés** & Sauce Fromage Blan	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Semoule BIO Alpina Savoie** Gonflée	1-2-3-8-	**Spaghettis BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Purée de **Pois Cassés BIO**	1-2-3-8-
			Blettes BIO Béchamel	1-2-3-8-					**Carottes BIO** à la Crème	1-2-3-8-
	Comté BIO AOP	1-								
	Tome des Bauges AOP	1-	Camembert	1-			Emmental Râpé **Français**	1-		
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	Bugnes	1-2-3-	**Yaourt Nature Sucré BIO** du **GAEC Tétaz**	1-	**Banane BIO** des Antilles	--	Tarte Flan Vanillé **Leztroy**	1-2-3-

Substitut fromage au lait cru MATERNELLE
Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14