Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE DECEMBRE 2024

Semaine	lundi	Allergène	mardi	Allergène	mercredi	Allergène	jeudi	Allergène	vendredi	Allergène
49	--		Crème Dubarry **Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	**Carottes & Navets BIO** en Macédoine	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Haricots Verts BIO Français**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Dos de Cabillaud Huile d'Olive & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Sauté de Filet de Poulet **Français N.A.** sauce	1-2-3-8-10-14-	**Steak Haché Charolais BIO Français** & son J	1-2-3-8-10-14-	Dahl de **Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-10-11-14-	Jambon Blanc & Cornichon	1-2-3-8-10-14-
	Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-	**Quenelles Nature Sauce Tomate**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-			**Œufs Durs BIO Français & Mayonnaise Lezsa**	1-2-3-8-10-14-
	Penne Rigate BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-	**Polenta BIO** Tradition	1-2-3-8-	**Patates Douces BIO** façon Potatoes	1-2-3-8-	**Riz Basmati BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-	**PDT BIO** à la **Raclette IGP** de **La Fruitière des**	1-2-3-8-
	Epinards BIO Français au **Lait BIO**	1-2-3-8-			Fondue de **Poireaux BIO**	1-2-3-8-				
	Comté BIO AOP	1-	Bûche de Chèvre	1-			Yaourt **Fermier** du **GAEC du Pré Jourdan, St Laurent**			
	Pomme BIO de **Cercier**	--	Clémentine	--	Crème Dessert Chocolat **Leztroy**, au **Lait BIO**	1-2-3-7-	à la **Crème de Marron BIO AOP d'Ardèche**	1-11-	Compote Pomme & Myrtille **Française Lezsa**	--
50	**lundi 9 déc.**	**Allergène**	**mardi 10 déc.**	**Allergène**	**mercredi 11 déc.**	**Allergène**	**jeudi 12 déc.**	**Allergène**	**vendredi 13 déc.**	**Allergène**
	Soupe de Légumes BIO Lezsaisons & Croûto	1-2-3-8-10-14-	--		**Céleri Rave BIO** Râpé en Rémoulade	1-2-3-8-10-14-	Parmentière de **PDT BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Chou Chinois BIO** sauce Cocktail **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-
	Croziflette Savoyarde, **Crozets BIO Alpina Sa**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature BIO** de **St-Jean-de-Royans**	1-2-3-8-10-14-	Escalope de Dinde **Française** Sauce au Mie	1-2-3-8-10-14-	Colin d'Alaska Plein Filet Pané & Sauce Tarto	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	**Sauté de Veau HVE Français**aux Olives	1-2-3-8-10-14-
	Gratin de **Crozets BIO Alpina Savoie &** Reble	1-2-3-8-10-14-			**Quiche au Fromage**, **Lait & Œufs BIO**	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de **Pois Chiche au Potimarron BI**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette**	1-2-3-8-10-14-
			Riz BIO cuit façon Pilaf	1-2-3-8-	**Blé BIO** Tomaté	1-2-3-8-	**Carottes BIO** Vichy	1-2-3-8-	Purée **PDT & Potimarron BIO** de **Savoie**	1-2-3-8-
			Blettes BIO en Béchamel	1-2-3-8-						
									Camembert	1-
			Abondance AOP	1-	Brie	1-			**Tome AOP** des **Bauges**	1-
	Kiwi BIO de la **Vallée du Rhône**	--	Cookie aux Pépites de Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-	Compote Pomme & Nectarine **Lezsaisons**	--	**Yaourt Nature Sucré BIO** du **Minzier**	1-	Clémentine	--
51	**lundi 16 déc.**	**Allergène**	**mardi 17 déc.**	**Allergène**	**mercredi 18 déc.** Repas de Noël CL	**Allergène**	**jeudi 19 déc.** Repas de Noël	**Allergène**	**vendredi 20 déc.**	**Allergène**
	--		**Potage St Germain BIO Lezsaisons**	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	Palmier Feuilleté Tomaté & **Comté BIO Leztr**	1-2-3-8-10-14-	Salade de **Betteraves BIO** & Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
	Chipolata de **Région**	1-2-3-8-10-14-	Cappellettis de **Royans** Epinards & Fromage	1-2-3-8-10-14-	Trio de Poissons & **Gnocchis BIO** Crémeux	1-2-3-4-5-6-8-10-14-	Filet de Poulet Jaune **Français**, sauce Crèm	1-2-3-8-10-14-	Bolognaise de **Bœuf BIO Français**	1-2-3-8-10-14-
	Falafel BIO Tomatés & Sauce Fromage Blan	1-2-3-8-10-14-			**Gnocchis BIO Crémeux sans poisson**	1-2-3-8-10-14-	**Quenelle Nature Sauce Béchamel aux Mori**	1-2-3-8-10-14-	**Bolognaise de Lentilles Verts BIO**	1-2-3-8-10-14-
	Purée **Carottes & Lentilles Corail BIO**	1-2-3-8-			**Riz Basmati BIO** façon Pilaf	1-2-3-8-	Gratin au **PDT HVE** de **Savoie à l'Abondance**	1-2-3-8-	**Cœurs de Blé BIO Alpina Savoie** façon Pilaf	1-2-3-8-
	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-								
	Meule de Savoie BIO	1-			Bûche Praliné & Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-11-	Bûche Praliné & Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-11-	Fromage Râpé **Français**	1-
	Poire BIO de **Cercier**	--	**Yaourt aux Coing BIO du Crêt Joli**	1-	Clémentines & Papillotes **Cémoi** de **Chamb**	1-2-3-7-9-11-12	Clémentines & Papillotes **Cémoi** de **Chamb**	1-2-3-7-9-11-12	**Compote Pomme & Potimarron BIO Lezsaisc**	--
52	**lundi 23 déc.** Vacances Scolaires	**Allergène**	**mardi 24 déc.**	**Allergène**	**mercredi 25 déc.** Férié	**Allergène**	**jeudi 26 déc.**	**Allergène**	**vendredi 27 déc.**	**Allergène**
	--		**Œufs Durs BIO Français** & Mayonnaise **Lezsa**	1-2-3-8-10-14-	Terrine de Campagne & Cornichon	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Céleri Rave BIO** Râpé	1-2-3-8-10-14-
					Soufflé à l'Abondance	1-2-3-8-10-14-				
	Dos de Lieu Noir Sauce Massalé	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Bolognaise de **Lentilles Vertes BIO Française**	1-2-3-8-10-14-	Rôti de Veau **Français** aux Morilles & Vin Jau	1-2-3-8-10-14-	Bourguignon de Bœuf **Français**	1-2-3-8-10-14-	**Escalope de Porc HVE Fermier de Challong**	1-2-3-8-10-14-
	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14-			**Flan Brocolis & Artichaut**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO au Fromage**	1-2-3-8-10-14-	**PDT BIO au Four**	1-2-3-8-
	Boulghour BIO Gonflé	1-2-3-8-	**Riz Camarguais BIO IGP**	1-2-3-8-	**PDT Grenailles BIO** Rôties	1-2-3-8-	**Polenta BIO** au **Potimarron BIO**	1-2-3-8-	Purée **Brocolis & Pois Cassés BIO**	1-2-3-8-
	Gratin de Chou-Fleur en Béchamel, **Lait BIO**	1-2-3-8-	**Butternuts BIO** Rôtis aux Epices	1-2-3-8-	Champignons de Paris Farcis	1-2-3-8-				
									Meule de Savoie BIO	1-
	Camembert	1-			Fromage de Région	1-			**Tomme Fermière IGP** de **Haute-Savoie**	1-
	Clémentine	--	P'tit Suisse Sucré	1-	Bûche Praliné & Chocolat **Leztroy**	1-2-3-7-11-	Flan Vanille au **Lait BIO**	1-2-3-	Carrot Cake	
53	**lundi 30 déc.**	**Allergène**	**mardi 31 déc.**	**Allergène**	**mercredi 1 janv.** Férié	**Allergène**	**jeudi 2 janv.**	**Allergène**	**jeudi 16 janv.**	**Allergène**
	Coleslaw, **Carottes & Chou BIO**	1-2-3-8-10-14-	--		Toast de Sardine & Salade Verte	1-2-3-8-10-14-	Salade Verte, Douce Vinaigrette **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Betteraves BIO** & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14-
					Cake au Fromage Leztroy	1-2-3-8-10-14-				
	Colombo de Colin d'Alaska et Petits Légum	1-2-3-4-5-6-8-10-11-14-	Aiguillette de Poulet **Français** à la Crème	1-2-3-8-10-14-	Suprême de Pintade **Français** Rôti	1-2-3-8-10-14-	Sauce Carbonara **Leztroy**	1-2-3-8-10-14-	**Œufs Brouillés BIO Français** à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14-
	Colombo de Petits Légumes	1-2-3-8-10-11-14-	**Flan Dubarry**	1-2-3-8-10-14-	**Terrine de Potimarron BIO**	1-2-3-8-10-14-	**Sauce Crémeuse aux Légumes**	1-2-3-8-10-14-		
	Riz Basmati BIO façon Pilaf	1-2-3-8-	**PDT Grenailles BIO** Rôties	1-2-3-8-	Haricots Lingots à la Tomate	1-2-3-8-	**Torsades BIO Alpina Savoie**	1-2-3-8-	Petits Pois & Carottes de **Reignier** Etuvés	1-2-3-8-
			Potimarrons BIO Rôtis	1-2-3-8-	Gratin de Cardons Tradition	1-2-3-8-				
	Brie	1-	**Comté BIO AOP**	1-	Fromage de Région	1-	Fromage Râpé **Français**	1-	Moelleux Citron, Amande & Huile d'Olive **Le**	1-2-3-11-
	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--	**Kiwi BIO** de la **Vallée du Rhône**	--	**Pomme BIO** cuite au Four	--	Kaki au Sirop	--	Yaourt Nature Sucré de **La Ferme des 4 Sais**	1-

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14