

Vous avez plus de 60 ans, vous habitez **LA MURAZ**

### Lieux d'informations

<p><b>Adresse de la Mairie</b> Chef Lieu 74560 La Muraz tél. 04 50 94 51 86 mardi et vendredi 13h-18h</p>	<p><b>Pôle Gérontologique du Genevois</b> 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél.04 50 84 40 06 <a href="http://www.Age+74">www.Age+74</a></p>	<p><b>REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève)</b> Résidence « L'eau Vive » 2 pl. du Jumelage 74100 Annemasse tél 04 50 39 89 25 <a href="http://www.Regars.fr">www.Regars.fr</a></p>
---	--	---

### Aides pour rester chez soi

<p><i>Aides à domicile</i></p>	<p><b>ADMR Les Tourelles</b> 147 Grande Rue 74930 Reignier tél. 04 50 95 15 32 fax 04 50 95 15 37 Lundi, mercredi et vendredi : 8h30 à12h et de 13h30 à 16h30 le mardi et jeudi de 8h30 à12h</p>
	<p><i>Autres services</i></p>
	<p>Voir aussi rubrique : <b>Services à domicile pour personnes âgées, personnes dépendantes</b> dans les pages jaunes</p>

<p><i>Repas à domicile</i></p>	<p>Voir rubriques <b>Restauration à domicile et Traiteurs</b> dans les pages jaunes</p>
--------------------------------	---

<p><i>Télé alarme</i></p>	<p><b>Equipe Médico-Sociale (EMS) du Conseil Départemental</b> 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél. 04 50 84 40 00 fax 04 50 84 40 01</p>
---------------------------	--

<p><i>Transports adaptés au handicap</i></p>	<p><b>Proxim'iti</b> Infos et réservations au 0811 280 257 du lundi au vendredi de 7h-12h ; 14h-19h</p>	<p><b>Handy Mobil</b> tél. 04 50 39 38 06 -06 74 76 33 05 Perm.9h-16h lundi mardi jeudi vendredi <a href="http://www.Handy-mobil.fr">www.Handy-mobil.fr</a></p>
--	---	---

<p><i>Soins à domicile</i></p>	<p><b>S. S. A. D (Service de Soins à Domicile)</b> 68 rue de l'Hôpital 74800 La Roche-sur-Foron Tél. 04 50 03 18 19</p>	<p><b>Equipe spécialisée Alzheimer à domicile (ESA)</b> Immeuble l'Impérial 35 rue Jean Jaurès 74100 Ambilly tél. 04 50 84 36 36 Fax 04 50 39 51 66</p>
<p><i>Infirmiers libéraux</i> Voir les communes environnantes sur les pages jaunes de l'annuaire</p>		

<i>Matériel médical</i>	<b>ASJ La vitrine médicale</b> 2-4 avenue du Giffre 74100 Annemasse tél. 04 50 37 01 06		<b>Distri Club Médical 74 Boccard</b> 117 A route de Taninges 74100 Vétraz - Monthoux tél. 04 50 31 68 78
	<b>Orthopédie Santé</b> 18 r du Faucigny 74100 Annemasse tél. 04 50 92 22 03	<b>ALCURA</b> 6 rue Bois de la Rose 74100 Ville la Grand 09 70 81 00 88	Voir aussi dans les pharmacies et dans les pages jaunes de l'annuaire

### Consultations spécifiques

<i>Consultations Mémoire</i>	<b>Centre Hospitalier Alpes-Léman (CHAL)</b> 558 route de Findrol 74130 Contamines sur Arve <b>Secrétariat de Gériatrie</b> tél. 04 50 82 29 58 sur RDV	<b>Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE)</b> <b>Site de Saint-Julien en Genevois</b> tél. 04 50 49 66 40 sur RDV
	<b>Hôpital Privé Pays de Savoie</b> <b>Centre Médical Séniors</b> 19 avenue P.Mendès France 74100 Annemasse tél. 04 50 83 42 23	<b>Centre de consultations des Vallées</b> 7 rue de la Corne d'Abondance 74100 Ville-la-Grand tél. 04 50 38 38 07 Neuro psychologue : 06 32 92 75 37

<i>Centre Médico Psychologique</i>	CMP de La Roche sur Foron Centre de consultations 219 Chemin de Fornets 74800 la Roche sur Foron Tél : 04 50 03 38 92
<i>Equipe Mobile de Géronto-psychiatrie</i>	Appeler le 04 50 25 43 66 Se déplace à domicile Une prescription médicale <b>n'est pas</b> nécessaire. L'objectif est d'éviter des hospitalisations

### Accueil de jour, hébergement temporaire

<i>Accueil de jour et hébergement temporaire</i>	<b>Maison de Famille</b> 200 Rte de Rozon 74160 Collonges sous Salève Tel : 04 50 82 15 20
--	---

<i>Hébergement temporaire</i>	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00	<b>Les Edelweiss</b> 8 rue Ravier 74100 Ambilly tél. 04 50 84 52 30
-------------------------------	--	--

<i>Soins de suite et de réadaptation</i>	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> 74250 La Tour tél. 04 50 35 30 30	<b>Centre Médical Martel de Janville</b> 300 rue du Manet 74130 Bonneville tél. 04 50 37 30 00
	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00	<b>Clinique Pierre de Soleil</b> Imp.Henri Becquerel 74100 Vétraz-Monthoux tél. 04 50 84 56 00

<i>Unité d'hébergement renforcé</i>	<b>EHPAD De Bonneville</b> 52, rue du Crève-Cœur 74130 Bonneville Tel : 04 50 07 64 93 Accueille les personnes qui présentent des troubles du comportement perturbateurs.
-------------------------------------	---

## Etablissements les plus proches

<b>EHPAD</b> <i>(Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)</i>	<b>Résidence Saint Maurice</b> 62 rue des Frères 74350 Cruseilles tél. 04 50 44 12 80	<b>Hôpital Andrevetan</b> 530 rue de la Patience 74800 La Roche/Foron Tel. 04 50 87 40 00	<b>Les Edelweiss</b> 8 rue Ravier 74100 Ambilly tel : 04 50 84 52 30
	<b>Peterschmitt</b> 113 av de Genève BP 143 74130 Bonneville tel : 04 50 07 64 93	<b>Les Jardins du Mont Blanc</b> 2 ch des Côtes 74100 Ville la grand tel : 04 50 84 51 00	

<b>EHPAD et soins de longue durée</b>	<b>Hôpital Local Départemental (Cantou)</b> 411 Grande Rue BP12 74930 Reignier tél. 04 50 43 80 00	<b>Hôpital Dufresne Sommeiller</b> Bonnaitrait 74250 La Tour tél. 04 50 35 30 30
---	---	---

## Retraites - Compléments de ressources –

<b>Permanences sociales</b>	<b>Pôle médico-social</b> 391 Grande Rue 74930 Reignier tél. 04 50 43 44 94	
	<b>Sécurité Sociale / CARSAT</b> 27 rue du Parc 74100 Annemasse Sécurité Sociale Tél.36 46 Service Social Carsat Tél. 04 50 95 45 99	<b>M. S. A. Maison du Pays Rochois</b> Pl Andrevetan 74800 La Roche /Foron Secretariat (urgences) 04 79 62 89 21 Assistantes sociales : 04 50 88 16 08 04 50 88 16 04

## Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

<b>Permanences vieillesse CARSAT</b>	pour les salariés du secteur privé et non titulaire de l'état <b>sur RDV uniquement tél. 39 60</b>
--	---

<b>APA pour tout renseignement et pour retirer les dossiers concernant l'A.PA à domicile ou en établissement</b>	<b>Equipe Médico-sociale (EMS)</b> 23 av.E.Zola 74100 Annemasse tél. 04 50 84 40 00 fax 04 50 84 40 01
	<b>Direction de la Gérontologie et du Handicap « Cellule APA »</b> 26 avenue de Chevène CS 42220 74023 Annecy cedex tél. 04 50 33 22 00
	<b>Dossier également en mairie</b>

## Amélioration de l'habitat

<b>Amélioration de l'habitat</b> <b>Important : pour bénéficier des aides, il faut prendre contact avec SOLIHA avant de commencer les travaux</b>	<b>SOLIHA</b> 70 avenue de France 74000 Annecy tél. 04 50 09 99 32
	<b>Information sur l'habitat de la Haute-Savoie (ADIL)</b> tél. 04 50 45 79 72 Permanences les 2 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> vendredi de chaque mois de 9h-12h 5 rue Mme Fleutet 74100 Annemasse

## Informations juridiques - Aides - Conseils

<b>Informations juridiques</b>	<b>La Maison de la Justice et du droit</b> 3 r. du Levant 74100 Annemasse tél. 04 50 84 06 70 du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h et le vendredi de 8h30 à 12h30 <b>Reçoivent uniquement sur rendez-vous</b>	
<b>Consultation gratuite d'avocat :</b> <i>réservée aux personnes non imposables</i> <b>Aide juridictionnelle (financière)</b>	<b>Ordre des Avocats</b> 04 50 26 08 04 pour demande de consultation gratuite. L'aide juridictionnelle est demandée par l'avocat (pas directement)	
<b>Service des tutelles</b>	<b>Tribunal d'Instance</b> 20 rue Léandre Vaillat 74100 Annemasse tél. 04 50 84 05 55 (8h30 à 12h) Du lundi au vendredi	
<b>Conciliateur :</b> pour les litiges entre particuliers	<b>La Maison de la Justice et du droit</b> 3 r. du Levant 74100 Annemasse tél. 04 50 84 06 70 <b>Uniquement sur rendez-vous,</b> du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h et le vendredi de 8h30 à 12h30	
<b>Délégué du défenseur des droits :</b> pour les litiges avec l'administration		
<b>Services d'écoute et d'aide</b>	<b>ALMA 74 (Allo Maltraitance)</b> B.P.50 040 74962 Cran Gevrier cedex tél. 04 50 46 80 91 lundi et jeudi de 14h à 17h	
	<b>VIA 74 Victimes Information</b> Maison de la Justice et du droit 3 r. du Levant 74100 Annemasse Prendre RDV au 04 50 84 06 70	
<b>Associations de conseils et de soutien</b>	<b>France Alzheimer Haute-Savoie</b> 7 rue de la Gare 74000 Annecy tél.fax 04 50 51 49 14 ( <i>sur RDV</i> ) <i>possibilité d'accompagnantes à domicile</i>	<b>France Parkinson Haute Savoie</b> franceparkinson74@free.fr
	<b>Présence Chablais JALMALV</b> 3 rue Potiers 74200 Thonon Tél. 06 73 73 18 99,	<b>Espace Handicap</b> Résidence Villamagna6 rue Léon Bourgeois 74100 Ville la Grand tél. 04 50 87 15 67 Lundi-vendredi : 9h à 12h et de 13h à 17h

**Et pour « mieux vivre » les années à venir:**

**des activités physiques :** gymnastique douce, ateliers équilibre, yoga, Taï Chi.....

**des activités socio- culturelles :** clubs, activités de loisirs, ateliers mémoire...

**le répertoire est disponible en mairie et dans les MJC**

*REGAARS (REseau de Gérontologie Annemasse agglo et ARve et Salève): Foyer Logement Personnes âgées  
 L'Eau Vive 2 place du Jumelage 74100 Annemasse Tél. : 04 50 39 89 25*